



## AUSTERNPFLANZE

**Mertensia maritima**, auch bekannt als  
Oysterleaf, oder Sea bluebells

Die zur Familie der Boraginaceae (Raublattgewächse oder Borretschgewächse) gehörende Austernpflanze zählt nicht zu den Heilpflanzen. Aufgrund ihres an Austern erinnernden Geschmacks, findet sie als Gewürzpflanze Verwendung.

### Lebensraum

Entlang der Nordatlantikküste, an sand- und Geröllhaltigen Stränden

### Standort

Möglichst sonnig mit Schutz vor Nacktschnecken.

### Beschreibung

Die Austernpflanze, *Mertensia maritima*, ist eine mehrjährige, saftreiche (sukkulente) kriechende Küstenpflanze mit bläulich-grauen fleischigen bis zu 6 cm langen spitz zulaufenden Blättern. Die trichterförmigen Blüten sind anfänglich rosa und werden später blassblau.

### Verwendung

Die schmackhafte Austernpflanze erlebt ein kulinarisches Comeback Paris (AFP). Wer den Geschmack von Austern liebt, aber allergisch gegen Meeresfrüchte ist, oder dem Verzehr roher Tiere nichts abgewinnen kann, der sollte es mal mit Austernpflanzen versuchen: An der französischen Atlantikküste haben passionierte Gärtner die *Mertensia maritima* wiederentdeckt. Die zur Familie der Raublattgewächse gehörende Pflanze wächst an Stränden im Sand, umspült von Meereswasser und Gischt. Die graugrünen Blätter der unscheinbaren Pflanze mit ihren kleinen, blassblauen Blüten haben einen ausgeprägten Austerngeschmack, der ihnen einen Platz auf den Speisekarten renommierter französischer Köche beschert hat.

### Pflege

Austernpflanzen sind Küstenpflanzen und bevorzugen einen sandigen bis leicht lehmigen Boden mit guter Drainage. Der Erde kann etwas Salz beigemischt werden.

